



GOBIERNO DE PUERTO RICO

Administración de Servicios de Salud Mental y
Contra la Adicción

ASSMCA INICIA SECCIÓN RADIAL ZONA POSITIVA PARA SEGUIR FORTALECIENDO LA SALUD EMOCIONAL DEL PUEBLO

(Bayamón, P.R.) – El administrador de la Administración de Servicios de Salud Mental y Contra la Adicción (ASSMCA), Dr. Carlos Rodríguez Mateo, anunció hoy el inicio de Zona Positiva. Se trata de un espacio radial fijo de 20 minutos de duración, que va al aire en vivo todos los martes, a las 9:00 de la mañana, a través de la emisora Dimensión 103 FM. Esta iniciativa es consistente con la política pública que el Gobernador Pedro Pierluisi ha establecido de darle prioridad a la salud mental de nuestro pueblo.

“Puerto Rico necesita iniciativas que contribuyan a seguir fortaleciendo la salud emocional de nuestra gente. En los últimos años, hemos enfrentado huracanes, tormentas, terremotos y más reciente, la pandemia del Coronavirus COVID-19. Ciertamente, todo este cúmulo de situaciones adversas podría afectar al individuo y su entorno familiar. Por tal razón, estamos uniendo esfuerzos con la emisora Dimensión 103FM para que un grupo de profesionales de ASSMCA orienten sobre aspectos preventivos y de tratamiento relacionados a la salud emocional. A través de Zona Positiva, también se presentarán consejos prácticos sobre situaciones del diario vivir que impactan a las personas, así como mensajes motivacionales que le permitan alcanzar la resiliencia”, explicó el doctor Rodríguez.

De acuerdo con Rodríguez Mateo, en Zona Positiva la audiencia podrá igualmente conocer los servicios disponibles de ASSMCA, de manera que accedan a los mismos conforme a su necesidad. “Confiamos que esta iniciativa de comunicación directa con nuestro pueblo sea una herramienta valiosa que ayude a minimizar el impacto emocional que han causado en las personas los eventos vividos, así como reducir los niveles de ansiedad, coraje, estrés y miedo en la ciudadanía producto del COVID-19. Además, prevenir la violencia intrafamiliar provocada por la irritabilidad y otras emociones negativas que surgen ante circunstancias difíciles”.

Finalmente, el Titular de ASSMCA hizo un llamado al pueblo para que sintonicen todos los martes a las 9:00 de la mañana Zona Positiva por Dimensión 103 FM. “Un espacio educativo, de reflexión y grandes oportunidades de ayuda. Un espacio que transformará vidas, brindará sosiego y esperanza a aquellas personas que necesitan una mano amiga porque quizás llevan una lucha intensa por variedad de motivos”.