

**Cultiva un ambiente
saludable...**

.....

¡La casa es de todos!



**Comparte y
conversa con ellos...**



**La disciplina
asertiva es la
base...**



Carr. #2 Km. 8.2
Bo. Juan Sánchez Villa 15
(Antiguo Hospital Mepsi Center)
Bayamón, P.R.

P.O. Box 607087
Bayamón, P.R. 00960-7087

Cuadro Telefónico
787-763-7575



Línea PAS
1-800-981-0023

1-888-672-7622 TDD
7 días/ 24 horas



www.assmca.pr.gov



**¡Familia
es
Familia!**



División de Niños, Jóvenes y sus Familias

CULTIVA UN AMBIENTE SALUDABLE...

.....
Cuando más de una persona vive bajo el mismo techo, pueden surgir diferencias. Para mantener un ambiente saludable y que promueva la responsabilidad de todos, es importante:

- desarrollar reglas claras
- compartir y negociar las reglas
- comunicar sus beneficios
- seguir las reglas acordadas
- motivar a la familia a ser consistente y cumplir con las reglas



¡LA CASA ES DE TODOS!

El hogar es responsabilidad de todos los que viven allí.

Además de aliviar la carga, repartirse las tareas les permitirá disfrutar de un espacio limpio, agradable y organizado. Haz una lista de tareas para cada miembro de la familia y dialógala con ellos. ¡Ponla en un sitio visible para todos y anímalos a que cumplan con sus responsabilidades!



¡Esta estructura ayudará a los menores a funcionar de manera más organizada!

LA DISCIPLINA ASERTIVA ES LA BASE...

La **disciplina asertiva** es corregir a los menores de manera respetuosa y sin ofenderlos.

Con la **disciplina asertiva**, los menores:

COMPARTIR Y CONVERSAR CON ELLOS...

El buen uso del tiempo es vital. Por ejemplo, fija horarios específicos para cuando los menores:

- se bañen
- jueguen
- estudien
- hagan las tareas de la casa
- se acuesten a dormir
- realicen otras actividades



También deben sacar tiempo para compartir y conversar. ¡Si todos los días cumplen con el horario establecido, se fortalecerá la convivencia en el hogar! ¡Notarás la diferencia!

- sienten que pueden ser ellos mismos
- desarrollan seguridad y confianza
- perciben que están protegidos y que son amados

Te sugerimos aplicar la

disciplina asertiva en tu hogar.

