

## Suicidio en adolescentes

Según la Organización Mundial de la Salud, el suicidio es la segunda causa de muerte entre adolescentes.

Se estima que a nivel mundial 800,000 personas se quitan la vida al año. Esto es una persona cada 40 segundos.

Las razones para atentar contra la vida, solo las conoce el individuo. Pueden ser desencadenadas por algún trastorno de salud mental, una experiencia traumática o dificultad manejando los estresores de ser adolescente como: el rechazo, decepciones, rupturas amorosas o familiares, entre otros.

Para muchos jóvenes es difícil identificar soluciones y alternativas por lo que recurren a las ideas suicidas como un remedio permanente a sus problemáticas.



Carr. #2 Km. 8.2  
Bo. Juan Sánchez Villa 15  
(Antiguo Hospital Mepsi Center)  
Bayamón, P.R.

P.O. Box 607087  
Bayamón, P.R. 00960-7087

Cuadro Telefónico  
**787-763-7575**



**Línea PAS**  
**1-800-981-0023**

**1-888-672-7622 TDD**  
7 días/ 24 horas



[www.assmca.pr.gov](http://www.assmca.pr.gov)



# MANEJO DE CONDUCTA SUICIDA EN EL HOGAR

División de Niños, Jóvenes y sus Familias



## Señales de alerta

Para poder prevenir un suicidio es muy importante detectarlo lo antes posible y establecer un plan para su tratamiento.

### Algunas señales de alerta son:

- Baja tolerancia a la frustración
- Escribir o hablar sobre el suicidio
- Retraimiento
- Cambios súbitos de comportamiento y/o altibajos emocionales
- Cambios drásticos en la rutina
- Sueño constante o insomnio
- Ansiedad o depresión
- Conductas autodestructivas
- Cambios en la alimentación
- Conductas autodestructivas
- Regalar sus pertenencias
- Altos niveles de ansiedad
- Automutilación



## ¿Qué puedo hacer?

- Pregunte y esté atento:
  - ¿Cómo te sientes?
  - ¿Te pasa algo? Quiero ayudar
- Fortalecer los lazos afectivos
- Mantener un núcleo familiar que transmita seguridad y apoyo
- Escuchar de forma empática, no interrumpir la conversación y ser comprensivo
- Hacerle saber a su hijo/a que le amas y que quieres ser de apoyo.
- Tomar en serio cualquier signo de depresión y/o comentarios sobre deseos de muerte.
- Contacte ayuda profesional.



## ¿Qué hacer en casa?

En el hogar es importante reducir el acceso a objetos que puedan servir para hacerse daño. Tales como:

- Pesticidas
- Alcohol
- Medicamentos con y sin receta
- Armas de fuego
- Armas blancas (cuchillos, navajas, rasuradoras, etc.)
- Sogas, cordones o hilos gruesos
- Objetos punzantes
- Si es necesario, brinde acompañamiento y supervisión en todo momento.